

KURS SŁOŃ

Pamięć i koncentracja na zawołanie



Mapy myśli

Innowacyjny system prowadzenia notatek

Jest oparty na kolorach, skojarzeniach i powiązaniach. Europejskie badania dowodzą, że stosowanie map myśli poprawia zapamiętywanie o 80 %. Tworzenie map myśli nie tylko poprawi skupienie, ale umożliwi błyskawiczną powtórkę materiału, który chcemy dobrze zapamiętać. Dodatkowo stosowanie map myśli porządkuje nasze sprawy.



Koncentracja

Techniki skupiania uwagi

Dzięki szeregowi technik ćwiczących koncentrację takich jak alphabet game, scentrowanie, czapka czarodzieja, efektywna drzemka, system pomodoro i innych absolwent kursu zawsze i wszędzie będzie w stanie skupić się na nauce nowych rzeczy lub pracy. Skupienie na najwyższym poziomie to podstawa myślenia.



Mnemotechniki

Sposób na szybkie i trwałe zapamiętywanie

Dzięki technikom takim jak Generalny System Pamięciowy, wizualizacje, system podstawień i pałac pamięci zapamiętanie każdego materiału będzie łatwe. Poza tym w ramach kursu Słoń uczymy noblowskiej metody myślenia szybkiego i wolnego Kahnemanna. Wśród zajęć kursu znajdują się także metody nauki języków obcych.



Dieta dla mózgu

Przenieś myślenie na wyższy poziom

Odpowiednia dieta i higiena mózgu pozwalają osiągnąć najwyższą sprawność intelektualną, klarowność myśli oraz dostęp do maksimum swojego potencjału. Zajęcia uzupełnia warsztat pracy umysłowej czyli metody na usprawnienie swojego środowiska i organizacji pracy.

Organizacja pracy umysłowej



CERTYFIKAT

ukończenia kursu

Kurs jest certyfikowany

Każdy absolwent naszego kursu otrzymuje certyfikat z indywidualnym numerem, poświadczającym nabyte umiejętności. Dostępna jest również jego angielska wersja.

KURS ODBYWA SIĘ PRZEZ 4 KOLEJNE CZWARTKI MIESIACA W GODZINACH 18-20 W SIEDZIBIE NASZEJ FUNDACJI PRZY ULICY NALEWKI 5 [METRO RATUSZ ARSENAŁ] PRZY ZGŁOSZENIU CO NAJMNIEJ 4 OSÓB TERMIN KURSU DOSTOSUJEMY DO PAŃSTWA

Data	I czwartek	II czwartek	III czwartek	IV czwartek
Zajęcia	Mindmapping	Mnemotechniki	Koncentracja	Dieta dla mózgu Organizacja pracy umysłowej



UMIEJĘTNOŚCI ABSOLWENTA

Nauka

MAPY MYŚLI



MNEMOTECHNIKI



NAUKA JĘZYKÓW



Organizacja

TWORZENIE



JĘZYKI OBCE



DIETA



Koncentracja

PROBLEMY



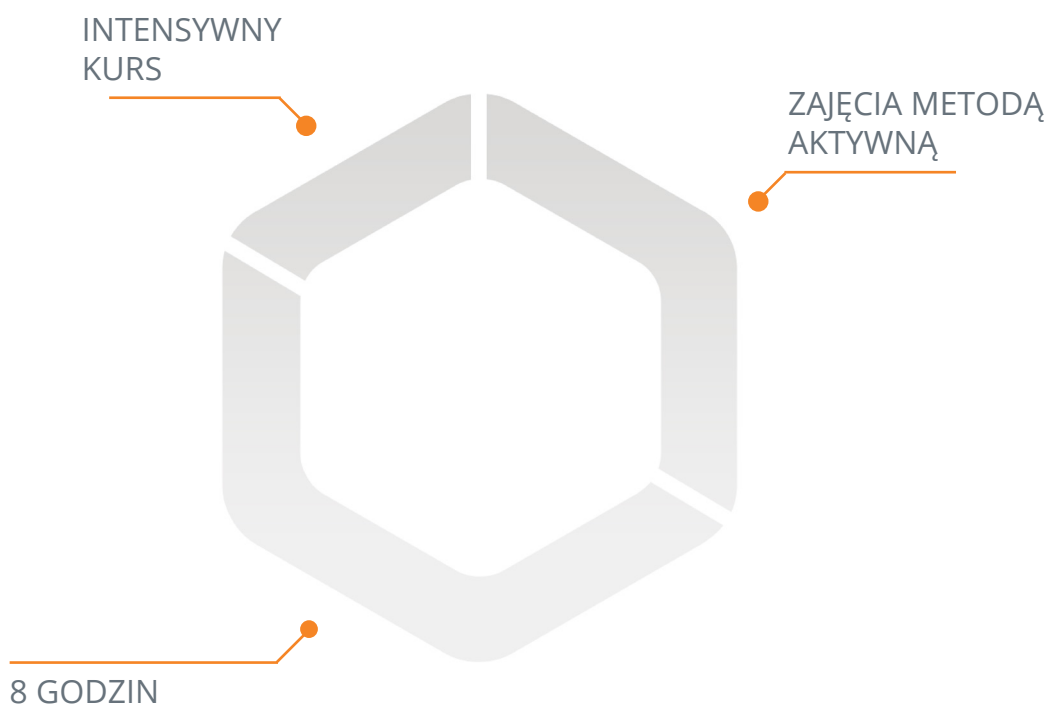
UWAŻNOŚĆ



SKUPIENIE



NASZ PRZEPIS NA SUKCES



Aktualne ceny naszych kursów znajdują się na naszej stronie internetowej - www.5plus.edu.pl

biuro@5plus.edu.pl
www.5plus.edu.pl
514 - 914 - 519