

KURS ORKA

Mnemotechniki i Mindmapping



 Mapy myśli
8 godzin


Innowacyjny system prowadzenia notatek

Jest oparty na kolorach, skojarzeniach i powiązaniach. Europejskie badania dowodzą, że stosowanie map myśli poprawia zapamiętywanie o 80 %. Tworzenie map myśli nie tylko poprawi skupienie, ale umożliwi błyskawiczną powtórkę materiału przed kolokwium czy egzaminem końcowym. Dodatkowo stosowanie map myśli ułatwia projektowanie prac naukowych.

 Koncentracja

Techniki skupiania uwagi

Dzięki szeregowi technik ćwiczących koncentrację takich jak alphabet game, scentrowanie, czapka czarodzieja, efektywna drzemka, system pomodoro i innych absolwent kursu zawsze i wszędzie będzie w stanie skupić się na nauce lub pracy. Jest to jedna z najważniejszych umiejętności, poznawanych w kursie Orka.

 Mnemotechniki

Sposób na szybkie i trwałe zapamiętywanie

Dzięki technikom takim jak Generalny System Pamięciowy, wizualizacje, system podstawień i pałac pamięci zapamiętanie każdego materiału będzie łatwe. Poza tym w ramach kursu Tygrys uczyliśmy noblowskiej metody myślenia szybkiego i wolnego Kahnemanna - wszystko po to, by uczyć się raz a skutecznie.

 Organizacja pracy naukowej

Kurs dedykowany studentom i pracownikom naukowym

Podstawowe narzędzia organizacji czasu pozwalają studentom lepiej zaplanować naukę, stać się punktualnym i zacząć używać kalendarza. Efektem zajęć jest lepsza organizacja pracy naukowej oraz więcej wolnego czasu dla siebie.

 CERTYFIKAT
ukończenia kursu

Kurs jest certyfikowany

Każdy absolwent naszego kursu otrzymuje certyfikat z indywidualnym numerem, poświadczającym nabyte umiejętności. Dostępna jest również jego angielska wersja.

KURS ODBYWA SIĘ PRZEZ 4 KOLEJNE CZWARTKI MIESIACA W GODZINACH 18-20 W SIEDZIBIE NASZEJ FUNDACJI PRZY ULICY NALEWKI 5 [METRO RATUSZ ARSENAŁ]

Data	I czwartek	II czwartek	III czwartek	IV czwartek
Zajęcia	Mindmapping	Mnemotechniki	Koncentracja	Organizacja pracy naukowej



UMIĘTNOŚCI ABSOLWENTA

Nauka

SZYBKIE CZYTANIE	● ● ● ● ●
MNEMOTECHNIKI	● ● ● ● ●
NAUKA JĘZYKÓW	● ● ● ● ●

Organizacja

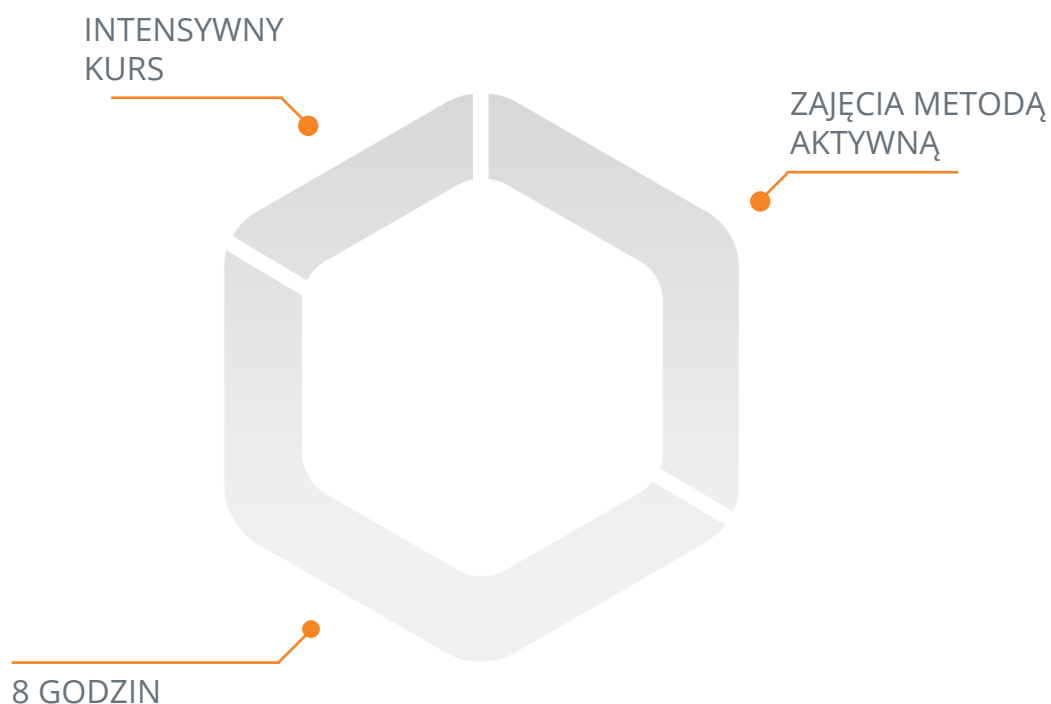
NOTATKI	● ● ● ● ●
KALENDARZ	● ● ● ● ●
TASKLIST	● ● ● ● ●

Koncentracja

SKUPIENIE	● ● ● ● ●
MOTYWACJA	● ● ● ● ●
PLANOWANIE	● ● ● ● ●



NASZ PRZEPIS NA SUKCES



Aktualne ceny naszych kursów znajdują się na naszej stronie internetowej - www.5plus.edu.pl

Nasza Fundacja oferuje dofinansowania kursów dla studentów w trudnej sytuacji materialnej.

biuro@5plus.edu.pl
www.5plus.edu.pl
514 - 914 - 519