

## PAKIET KOT + ZAJĄC program pakietu



**Szybkie czytanie**  
8 godzin

**Gwarantujemy trzykrotne zwiększenie prędkości czytania**  
Ćwiczymy za pomocą metody fotograficznej, rozszerzania pola widzenia, czytania pogładowego, wskaźnika, metronomu czy wyszukiwania słów - kluczy. Zajęcia z szybkiego czytania prowadzone w ramach kursu Zajęc są dostosowane do potrzeb egzaminu



**Mindmapping**  
3 godziny

**Innowacyjny system prowadzenia notatek**  
Jest oparty na kolorach, skojarzeniach i powiązaniach. Europejskie badania dowodzą, że stosowanie map myśli poprawia zapamiętywanie o 80 %. Tworzenie map myśli nie tylko poprawi skupienie, ale umożliwi błyskawiczną powtórkę



**Mnemotechniki**  
6 godzin

**Sposoby na szybkie i trwałe zapamiętywanie**  
Dzięki technikom takim jak wieszaki pamięciowe, pałac myśli, wizualizacje czy system zapamiętywania dat, opanowanie trudnego materiału będzie łatwe. Wszystkie techniki pamięciowe pomogą przypomnieć sobie wiedzę w stresujących sytuacjach, takich jak



**Metody nauki języków**  
3 godziny

**Nauka języka obcego łatwa, lekka i przyjemna**  
Proponujemy między innymi aktywny słownik, skuteczne fiszki, optymalne systemy powtórek czy aplikacje na smartfona wspomagające uczenie się języka. Mimo wielu godzin nauki języka w szkole uczniowie nie potrafią posługiwać się nim w



**Organizacja czasu**

**Pokazujemy, jak efektywnie wykorzystać czas**  
Podstawowe narzędzia organizacji czasu pozwalają uczniom lepiej zaplanować naukę, stać się punktualnym i zacząć używać kalendarza. Efektem zajęć jest lepsza organizacja



**Koncentracja**  
3 godziny

**Skupienie na zawołanie i brak stresu podczas sprawdzianów**  
W dobie rozpraszaczy (telefon, internet, facebook) koncentrację trzeba ćwiczyć. Proponujemy techniki takie jak alphabet game, scentrowanie oraz uczymy jak



**Motywacja**  
3 godziny

**Jak nie odkładać rzeczy na ostatnią chwilę i sprawić, by chciało się chcieć**  
Jedną z podstawowych przeszkód w uczeniu się i nie tylko jest brak motywacji. Dzięki dziennikowi sukcesów, systemowi nagród czy aplikacjom na telefon dajemy naszym



**Osiąganie celów**  
4 godziny

**Dobrze wyznaczony cel motywuje do działania i pozwala się skupić**  
Od najmłodszych lat warto do czegoś dążyć. Nieważne, czy będzie to wymarzone liceum, droga gitara elektryczna czy wygranie olimpiady przedmiotowej. Stosując



**Rozwiązywanie problemów**

**Uczymy sprawdzonych metod radzenia sobie z trudnościami**  
Wiek dorastania to natłok problemów, które odbierają chęć do działania i wpędzają w poczucie beznadziei. Dzięki metodom takim jak pięć kroków, burza mózgów, "połknij



**Trening personalny**

**Ćwiczenie pewności siebie i pracy grupowej w bezpiecznych warunkach**  
Odnalezienie się w grupie to jedna z podstawowych umiejętności XXI wieku. Dzięki ćwiczeniom grupowym kursanci budują swoją pewność siebie i uczą się jak działać



**CERTYFIKAT**  
ukończenia kursu

**Kursy w ramach pakietu są certyfikowane**  
Každy absolwent naszego kursu otrzymuje certyfikat z indywidualnym numerem, poświadczającym nabyte umiejętności. Dostępna jest również jego angielska wersja.



## UMIĘTNOŚCI ABSOLWENTA

### Nauka

SZYBKIE CZYTANIE ●●●●●

MNEMOTECHNIKI ●●●●●

NAUKA JĘZYKÓW ●●●●●

### Organizacja

NOTATKI ●●●●●

KALENDARZ ●●●●●

TASKLIST ●●●●●

### Koncentracja

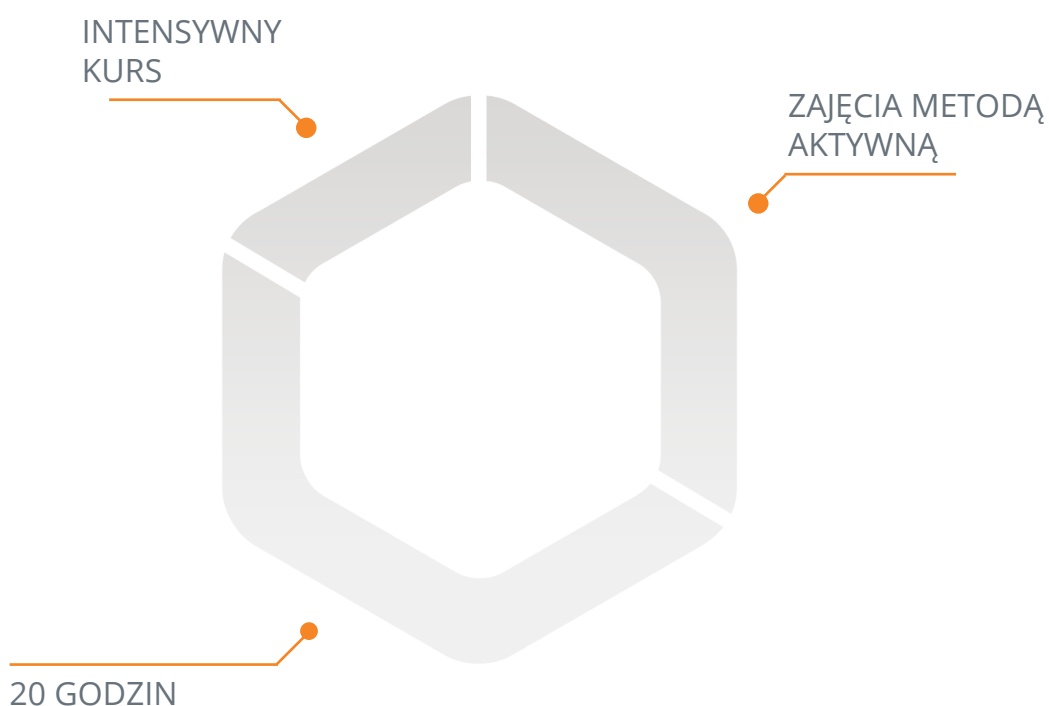
SKUPIENIE ●●●●●

MOTYWACJA ●●●●●

PLANOWANIE ●●●●●



## NASZ PRZEPIS NA SUKCES



**Nasze szkoły partnerskie:** XXVII LO im. Tadeusza Czackiego • XXXIII LO Dwujęzyczne im. Mikołaja Kopernika • II LO z Oddz. Dwujęz. im. Stefana Batorego • CXXII Liceum Ogólnokształcące im. Ignacego Domeyki XV LO z Oddz. Dwujęz. im. Narcyzy Żmichowskiej • XVI LO z Oddz. Dwujęz. im. Stefanii Sempołowskiej • XL LO im. Stefana Żeromskiego • LO Niepubliczne nr 43 im. Lotników Amerykańskich • XXVIII LO im. Jana Kochanowskiego 2 Społeczne LO STO im. Pawła Jasienicy • LXVII LO im. Jana Nowaka-Jeziorańskiego • V LO im. Księcia Józefa Poniatowskiego

**Aktualne ceny naszych kursów i pakietów znajdują się na naszej stronie internetowej - [www.5plus.edu.pl](http://www.5plus.edu.pl)**

Nasza Fundacja oferuje dofinansowania kursów dla uczniów w trudnej sytuacji materialnej. Dofinansowanie odbywa się poza wiedzą kursantów, ponieważ wierzymy, że wszyscy zasługują na dyskretną pomoc.

**[biuro@5plus.edu.pl](mailto:biuro@5plus.edu.pl)**  
**[www.5plus.edu.pl](http://www.5plus.edu.pl)**  
**514 - 914 - 519**